

ASPIRASI WARGA

Gelar Senam Jantung, YJI Kota Padang Memulai Road Show Perdana di Lubuk Kilangan

Afrizal - PADANG.ASPIRASIWARGA.COM

Dec 29, 2021 - 21:58



PADANG - Yayasan Jantung Indonesia (YJI) Cabang Kota Padang terus berinovasi dan berkreasi dalam rangka mewujudkan warga Kota Padang yang sehat bugar dan juga produktif.

Di bawah kepemimpinan Ketua YJI Cabang Kota Padang Ny. Genny Hendri

Septa, organisasi yang fokus kepada meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat akan pentingnya upaya pencegahan penyakit Jantung dan Pembuluh Darah itu, hari ini Rabu (29/12/2021), memulai perdana program 'road show' ke 11 kecamatan se-Kota Padang.

Ketua YJI Cabang Kota Padang Ny. Genny Hendri Septa menyebutkan, road show yang dilakukan pihaknya itu bertemakan "Mewujudkan Padang Sehat, Bugar dan Produktif". Kegiatan ini bakal dilakukan bergilir ke 11 kecamatan dimana sesuai 'rundown' yakni setiap Rabu pagi.

"Kita bersyukur sekali program road show YJI Cabang Kota Padang ke 11 kecamatan se-Kota Padang perdana hari ini dimulai di Kecamatan Lubuk Kilangan (Luki). Alhamdulillah, dalam kegiatan ini kita menggelar senam jantung sehat bersama di halaman kantor kecamatan setempat. Tak hanya para Aparatur Sipil Negara (ASN), masyarakat pun juga bersemangat mengikutinya," sebut Ny. Genny di sela kegiatan.

Hadir di kesempatan itu Camat Luki Elfian Putra Ifadi beserta ketua dan pengurus TP-PKK Kecamatan Luki, para lurah se-Kecamatan Luki dan semua elemen masyarakat plus beberapa kelompok senam di kecamatan setempat.

Ny. Genny juga menjelaskan program road show yang dilakukan pihaknya tersebut sejatinya yaitu dalam rangka bahagian sinergi dengan Pemerintah Kota (Pemko) Padang.

"Kita siap bersinergi dengan Pemko Padang untuk mewujudkan Kota Padang sebagai kota yang sehat, bugar dan produktif. Begitu juga bebas dari asap rokok, bebas narkoba dan terlindung dari hal-hal yang tidak baik bagi kesehatan lainnya," jelasnya.

Lebih lanjut ia juga mengimbau kepada seluruh warga Kota Padang untuk terus berolahraga guna mencegah terjadinya penyakit jantung dan pembuluh darah sejak dini.

"Kita tentu tak lupa memberikan apresiasi kepada semua pihak yang mendukung terselenggaranya road show YJI Cabang Kota Padang yang perdana dilakukan di Kecamatan Luki kali ini. Semoga bernilai ibadah bagi kita semua," tukuknya.

Terakhir Istri Wali Kota Padang Hendri Septa itu pun juga menyambut baik atas dilakukannya pengukuhan bagi Koordinator Kecamatan (Korcam) Klub Jantung Sehat Kecamatan Luki.

"Kita tentu berharap Korcam yang baru dikukuhkan ini mampu berperan aktif menggerakkan pola hidup sehat dan berbagai kegiatan olahraga bagi masyarakat," tutupnya. (**)