

# ASPIRASI WARGA

## Roadshow di Kecamatan Padang Selatan, Ketua YJI Ny. Genny Hendri Septa Terus Ajak Masyarakat Hidup Sehat, Bugar dan Produktif

Afrizal - [PADANG.ASPIRASIWARGA.COM](http://PADANG.ASPIRASIWARGA.COM)

Jun 5, 2022 - 06:57



PADANG - Mewujudkan masyarakat Kota Padang yang senantiasa hidup dengan sehat, bugar dan produktif, Yayasan Jantung Indonesia (YJI) Cabang Kota Padang kembali menggelar 'roadshow' yang kali ini dilakukan di Kecamatan

Padang Selatan.

Seperti diketahui, roadshow dilakukan bergilir setiap pekan di masing-masing kecamatan se-Kota Padang. Kegiatan pun diisi dengan senam jantung sehat serta berbagai kegiatan positif dan menarik lainnya.

"Alhamdulillah setelah libur lebaran, kita hari ini Kamis (2/6/2022) pagi kembali menggelar roadshow dalam hal ini di Kecamatan Padang Selatan. Melalui kegiatan tersebut kita mengajak masyarakat untuk membudayakan berolahraga terutama guna mencegah penyakit jantung dan pembuluh darah sejak dini. Kita senang sekali seluruh ASN dan elemen masyarakat di kecamatan setempat bersemangat mengikutinya," ungkap Ketua YJI Cabang Kota Padang Ny. Genny Hendri Septa dalam kegiatan roadshow yang dilakukan di Bundaran Lapangan Siti Nurbaya, Kelurahan Batang Arau tersebut.

Selanjutnya Ny. Genny menjelaskan senam jantung sehat ini sejalan dengan Surat Edaran (SE) Wali Kota Padang yang mewajibkan seluruh ASN untuk melakukan kegiatan olahraga setiap Rabu pagi di kantor masing-masing.

"Meski menggelar senam dan berolahraga, pelayanan bagi masyarakat harus tetap kita lakukan," ujar Istri Wali Kota Padang Hendri Septa tersebut.

Lebih lanjut ia juga mengapresiasi berbagai kegiatan lainnya yang ikut digelar di tengah momen senam jantung sehat tersebut.

Mulai dari pengukuhan Koordinator Kecamatan (Korcam) YJI Kecamatan Padang Selatan hingga pembagian 'doorprize' bagi peserta senam yang beruntung memenangi undian.

Selain itu juga ada pemeriksaan kesehatan gratis serta Bazar Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga (UP2K) Kecamatan Padang Selatan yang menjual produk lokal seperti beragam kuliner menarik, pakaian dan hasil kerajinan tangan lainnya.

"Alhamdulillah kegiatan pun bertambah meriah karena juga ada penampilan atraksi barongsai dari para generasi muda etnis Tionghoa yang ada di Kota Padang," beber Ny. Genny yang disambut antusias peserta senam saat itu.

Lebih jauh Ketua YJI Cabang Kota Padang juga berharap Korcam YJI Kecamatan Padang Selatan yang baru dikukuhkan bisa berperan aktif menggerakkan pola hidup sehat bagi masyarakat khususnya melalui kegiatan senam jantung sehat.

"Kita berharap mereka nantinya dapat membentuk Klub Jantung Sehat (KJS) di tiap kelurahan. Sehingga senam jantung sehat bisa dilakukan minimal setiap minggu di kelurahan masing-masing," tukasnya.

Di akhir kegiatan Ketua YJI Ny. Genny Hendri Septa juga mencanangkan secara resmi pelaksanaan Manunggal Bulan Bhakti Gotong Royong Masyarakat (BBGRM) ke-19 tingkat Kota Padang Tahun 2022 bagi Kecamatan Padang Selatan. Pencanangan ditandai dengan penyerahan secara simbolis peralatan gotong royong kepada perwakilan Lurah dan elemen masyarakat di kecamatan setempat.

Dalam kesempatan tersebut hadir Camat Padang Selatan Jasman bersama jajaran dan para lurah, unsur Forkopimca dan elemen masyarakat di kecamatan setempat. (\*\*)